

Workshop Grillbeilagen als Hauptstar

Workshop Inhalt:

Wir beginnen mit einem kurzen Theorieteil zum Thema gesunde und Starke Darmflora.

Anschliessend werden wir zusammen einige Grillbeilagen sowie Apero Getränke erstellen. (Wasserkefir und Oxymel)

Zum Schluss geniessen wir zusammen alle hergestellten Beilagen mit Sauerteigbrotvarianten.



Du erhältst:

- Kochbuch mit vielen Rezeptideen
- Skript
- Oxymel Salatsauce 100ml



Datum: Samstag 16.05.2026

Kosten: 220.-

Zeit: 13.00-17.000Uhr

Kursort: Dorfstrasse 11, 9248 Bichwil



Anmelden:

