



SITZT DU AM HORMONSTEUER ODER STEUERN DIE HORMONE DICH?

ONLINE SEMINAR MIT KARIN BÜCHLER
23. FEBRUAR 2025, 10 bis 15.30 Uhr

- 10.00 Uhr **Start Workshop**
Begrüssung, Vorstellung
Funktionen Hormone, Sexualhormone, Schilddrüse
Weiblicher Zyklus
Menstruationsschmerzen, PMS
- 12.30 Uhr **Mittagspause**
- 13.00 Uhr Wechseljahre
Ernährung Hormone/Nervensystem
Hormone und Gewicht
Unterstützende Ansätze (Alternativmedizin, Yoga usw.)



KARIN BÜCHLER

Heilpraktikerin
Dozentin

Gesundheitspraxis Solara
k.buechler@praxissolara.ch
Tel. 076 346 25 09

ANMELDUNG

Sichere dir jetzt einen Platz für das spannende Seminar und melde dich mittels QR-Code an. Bei Fragen: Karin Büchler, www.praxissolara.ch, Tel. 076 346 25 09

KOSTEN: 190 CHF inkl. umfassendes Skript und vielen tollen Rezepten

ORT: bei dir zu Hause (Anmeldelink wird nach Bezahlung Gebühr zugestellt)

