

A stone Buddha statue is the central focus, seated in a meditative posture (Padmasana) with its hands resting in its lap. The statue is surrounded by lush, tall green grasses that reach up to its chest. In the foreground, a calm body of water reflects the scene. The background is filled with more greenery and trees, suggesting a garden or park setting. The overall atmosphere is peaceful and serene.

Erfahren Sie jetzt, wie
Tiefenentspannung zu Ihrem
Wohlbefinden beiträgt.



Hypnose und Tiefenentspannung

Braucht Ihr Körper eine Auszeit vom Alltag? Fühlen Sie sich gestresst oder wollen Sie sich einfach eine Pause gönnen?

Der Fokus meiner Hypnose liegt bei einer **Tiefenentspannung**. Dadurch erfährt ihr vegetatives Nervensystem eine Regeneration und Sie erreichen einen sehr tiefen Zustand der Entspannung. Diese Therapieform ermöglicht in kurzer Zeit eine dauerhafte, tiefgreifende Veränderung. Allergien, Ängste, Burn-Out, Depressionen, Rauchen, Stress, Süchte oder Gewichtsprobleme können mittels Tiefenentspannung erfolgreich behandelt werden.

Melden Sie sich für einen Termin bei mir!

GESUNDHEITSPRAXIS SOLARA

Karin Büchler

Kant. appr. Heilpraktikerin (AR)

Tschudistrasse 32 | 9000 St.Gallen

Telefon 071 367 20 94 | Mobile 076 346 25 09

praxis-solara@bluewin.ch | www.praxisolara.ch

