

A serene outdoor scene featuring a stone Buddha statue in a meditative pose, seated amidst tall, vibrant green grasses. The statue is positioned near a small, calm stream that reflects the surrounding greenery. The lighting is soft and natural, suggesting a peaceful garden setting.

Erfahren Sie jetzt, wie
Tiefenentspannung zu Ihrem
Wohlbefinden beiträgt.



Hypnose und Tiefenentspannung

Braucht Ihr Körper eine Auszeit vom Alltag? Fühlen Sie sich gestresst oder wollen Sie sich einfach eine Pause gönnen?

Der Fokus meiner Hypnose liegt bei einer **Tiefenentspannung**. Dadurch erfährt ihr vegetatives Nervensystem eine Regeneration und Sie erreichen einen sehr tiefen Zustand der Entspannung. Diese Therapieform ermöglicht in kurzer Zeit eine dauerhafte, tiefgreifende Veränderung. Allergien, Ängste, Burn-Out, Depressionen, Rauchen, Stress, Süchte oder Gewichtsprobleme können mittels Tiefenentspannung erfolgreich behandelt werden.

Melden Sie sich für einen Termin bei mir!

GESUNDHEITSPRAXIS SOLARA

Karin Büchler

Kant. appr. Heilpraktikerin (AR)

Tschudistrasse 32 | 9000 St.Gallen

Telefon 071 367 20 94 | Mobile 076 346 25 09

praxis-solara@bluewin.ch | www.praxisolara.ch

