



Online und vor Ort – besser lernen  
und schneller verstehen dank  
professioneller Lernbegleitung!

# Effektives Lernen – grosse Fortschritte!

Haben Sie das Gefühl, in Ihrem Studium oder Ihrer Weiterbildung nicht voranzukommen? Fehlen Ihnen die richtigen Methoden, um effektiv zu lernen? Dann ist eine professionelle Lernbegleitung genau das Richtige für Sie!

Mit individueller Unterstützung helfe ich Ihnen, Ihre Lernstrategien zu verbessern und Ihre Ziele zu erreichen. Egal, ob Sie Hilfe bei der Organisation Ihres Lernstoffs brauchen, sich auf Prüfungen vorbereiten oder einfach Ihre Lernmotivation steigern möchten – gemeinsam schaffen wir das!

Durch gezielte Techniken und individuelle Beratung werden Sie lernen, effizienter zu arbeiten und Ihre Ressourcen optimal zu nutzen. So erreichen Sie nicht nur bessere Noten, sondern gewinnen auch mehr Selbstvertrauen und Freude am Lernen.

**Nutzen Sie die Möglichkeit der Lernbegleitung – online oder vor Ort!**

## **GESUNDHEITSPRAXIS SOLARA**

**Karin Büchler**

Kant. appr. Heilpraktikerin (AR)

Tschudistrasse 32 | 9000 St. Gallen

T 076 346 25 09 | [praxis-solara@bluewin.ch](mailto:praxis-solara@bluewin.ch)

[www.praxis-solara.ch](http://www.praxis-solara.ch)

