



Fermentieren

Kochkurs 16.5. mit

Karin Büchler & Martina Enderlin

Haltbarkeitsmethode, Gesundheit, Vielfalt von
Gemüse, Milchkefir, Kombucha,...und vieles mehr!

18.00-22.00h | CHF 180.-

www.kuechenfreunde.ch



GESUNDHEITSPRAXIS
SOLARA

Martina's
KÜCHEN
freunde